

<i>Station</i>	<i>Core depth (cm)</i>	<i>CHLOROPHYLL % Chl-a</i>
NF-1	0-1	0.00
	1-2	0.00
	2-3	0.00
	3-4	1.26
	4-5	0.00
NF-2	0-1	12.27
	1-2	13.14
	2-3	6.85
	3-4	0.00
	4-5	11.54
NF-3	0-1	1.54
	1-2	0.00
	2-3	3.75
	3-4	0.00
	4-5	5.3
NF-4	0-1	7.07
	1-2	1.56
	2-3	0.00
	3-4	6.42
	4-5	4.11
NF-5	0-1	3.99
	1-2	2.75
	2-3	4.67
	3-4	1.03
	4-5	7.05
SF-1	0-1	3.18
	1-2	0.00
	2-3	3.50
	3-4	0.00
	4-5	0.00
SF-2	0-1	0.00
	1-2	17.24
	2-3	0.00
	3-4	0.00
	4-5	10.34
SF-3	0-1	1.56
	1-2	2.42
	2-3	0.37
	3-4	5.39
	4-5	3.08
SF-4	1-2	0.99
	2-3	0.00
	3-4	1.43
	4-5	4.84
SF-5	0-1	1.63
	1-2	7.80
	2-3	7.61
	3-4	1.41
	4-5	0.00
SF-6	0-1	0.00
	1-2	0.00
	2-3	0.00
	3-4	3.90
	4-5	0.92

<i>Station</i>	<i>Core depth (cm)</i>	<i>CHLOROPHYLL DEGRADATION PRODUCTS</i>		
		<i>% Pheo-a</i>	<i>% Pheoph-a</i>	<i>% Pyropheoph-a</i>
NF-1	0-1	6.81	5.85	2.99
	1-2	8.60	1.75	1.74
	2-3	8.95	6.4	3.17
	3-4	7.96	1.52	0.92
	4-5	14.32	1.51	1.11
NF-2	0-1	1.36	1.35	1.16
	1-2	2.27	0.00	2.49
	2-3	1.31	1.56	1.25
	3-4	3.63	9.21	3.44
	4-5	2.35	5.15	1.36
NF-3	0-1	2.14	2.69	4.81
	1-2	4.08	2.32	2.34
	2-3	5.16	4.27	2.35
	3-4	4.36	6.08	5.07
	4-5	4.75	3.44	1.76
NF-4	0-1	0.87	0.00	0.00
	1-2	13.07	0.82	0.82
	2-3	5.50	3.09	1.70
	3-4	0.66	1.74	1.29
	4-5	1.24	1.27	1.29
NF-5	0-1	2.11	7.34	2.74
	1-2	2.10	12.00	4.05
	2-3	3.81	3.82	1.61
	3-4	7.41	5.33	2.11
	4-5	4.76	2.11	0.60
SF-1	0-1	3.76	7.79	5.81
	1-2	4.21	7.35	7.71
	2-3	2.17	5.12	3.53
	3-4	6.52	1.81	1.76
	4-5	3.59	6.75	5.34
SF-2	0-1	0.78	12.10	8.04
	1-2	1.25	5.02	6.14
	2-3	16.48	1.18	0.81
	3-4	3.83	5.22	1.93
	4-5	9.65	2.56	1.00
SF-3	0-1	0.42	5.63	4.43
	1-2	0.00	9.70	1.87
	2-3	4.93	5.10	2.82
	3-4	6.09	3.15	2.46
	4-5	2.80	9.01	5.53
SF-4	1-2	5.85	17.47	2.52
	2-3	6.84	13.88	1.44
	3-4	0.20	18.68	2.11
	4-5	3.89	2.64	1.77
	SF-5	0-1	1.25	6.25
1-2		0.64	13.23	4.69
2-3		0.47	12.19	5.18
3-4		0.65	4.17	1.86
4-5		0.64	9.75	2.78
SF-6	0-1	4.31	7.08	0.00
	1-2	10.20	16.29	1.10
	2-3	18.43	5.10	1.49
	3-4	4.07	1.91	1.30
	4-5	2.49	3.66	1.95

Station	Core depth (cm)	CAROTENOIDS					
		% Peridin	% Fucox	% Diatox	% Lutein	% Zeax	% Canthax
NF-1	0-1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.91
	1-2	1.87	2.76	0.00	0.00	0.00	0.00
	2-3	3.43	5.21	0.00	0.00	0.00	0.00
	3-4	2.55	2.68	0.00	0.00	0.00	0.00
	4-5	1.65	0.00	0.00	0.00	0.00	3.92
NF-2	0-1	2.20	0.95	8.33	4.43	6.98	1.71
	1-2	4.84	4.23	0.00	4.91	0.00	2.55
	2-3	2.97	2.06	12.66	3.66	3.38	4.53
	3-4	0.00	0.00	9.12	3.03	2.98	3.89
	4-5	0.00	0.00	0.00	3.48	3.26	3.10
NF-3	0-1	3.24	2.64	9.62	0.97	0.00	6.11
	1-2	2.94	2.76	11.73	0.00	0.00	5.25
	2-3	2.79	2.76	5.28	4.08	0.88	2.71
	3-4	0.00	0.00	0.00	2.79	0.00	4.72
	4-5	2.55	2.62	4.64	1.43	2.84	7.42
NF-4	0-1	2.97	2.57	6.98	9.41	0.00	3.85
	1-2	2.40	1.70	6.25	3.08	3.30	4.62
	2-3	2.60	1.94	4.60	3.08	2.97	4.88
	3-4	2.06	2.11	7.73	0.00	0.00	7.32
	4-5	2.44	2.17	7.09	2.13	0.00	7.11
NF-5	0-1	0.00	0.00	8.59	2.32	3.02	2.22
	1-2	0.00	0.00	8.32	2.76	1.01	3.10
	2-3	5.11	4.79	9.20	2.99	0.90	2.24
	3-4	2.03	2.99	6.75	2.73	0.00	4.08
	4-5	2.30	0.00	3.23	1.97	0.00	4.32
SF-1	0-1	0.00	0.00	0.00	4.7	0.00	2.80
	1-2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	2-3	2.73	2.32	0.00	0.00	0.00	5.21
	3-4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	4-5	0.00	0.00	0.00	3.45	0.00	5.61
SF-2	0-1	0.00	0.00	6.14	1.54	3.02	1.63
	1-2	4.49	0.00	7.70	1.90	4.10	3.29
	2-3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.35
	3-4	0.00	0.00	0.00	8.83	1.72	7.55
	4-5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	5.04
SF-3	0-1	1.21	1.91	0.88	0.52	1.30	1.90
	1-2	0.88	1.17	1.52	3.22	1.15	1.85
	2-3	2.42	2.37	2.80	1.25	0.59	2.78
	3-4	3.61	3.25	0.00	0.00	0.00	0.00
	4-5	4.19	4.21	0.00	4.15	0.00	3.91
SF-4	1-2	0.61	2.14	1.30	0.00	0.00	1.41
	2-3	0.71	1.93	2.18	0.00	0.00	2.27
	3-4	1.10	2.14	0.00	0.00	0.70	1.09
	4-5	5.55	6.57	0.00	0.00	0.00	5.09
	SF-5	0-1	0.00	0.00	1.99	0.00	0.00
1-2		0.00	0.00	3.32	0.00	0.00	2.04
2-3		0.00	0.00	3.32	1.01	1.81	1.16
3-4		2.38	1.50	2.28	4.31	0.00	3.18
4-5		0.00	0.00	3.02	0.00	2.88	2.67
SF-6	0-1	0.00	9.30	5.46	0.00	0.00	3.19
	1-2	0.95	1.62	0.00	0.00	0.00	1.92
	2-3	2.25	0.74	4.69	0.90	0.00	2.82
	3-4	2.41	3.52	0.00	0.00	0.00	0.00
	4-5	3.27	3.47	7.68	0.00	0.00	8.61

3

Supplement A Pigment results (only percentages of the identified pigments are shown). (Abbreviations: *Chl-a*, chlorophyll-*a*; *Pheo-a*, pheophytin-*a*; *Pheoph-a*, pheophorbide-*a*; *Pyropheoph-a*, pyropheophorbide-*a*; *Fucox*, fucoxanthin; *Diatox*, diatoxanthin; *Zeax*, zeaxanthin; *Canthax*, canthaxanthin). **1** Chlorophyll-*a*. **2** Chlorophyll-*a* degradation products. **3** Carotenoids. The only station sampled with a box-corer, NF-5, is marked in dark grey. No sediment was available for the following sample: SF-4, from 0 to 1 cm.

Station	Core depth (cm)	PUFA (mg kg ⁻¹)	
		22:2	22:6
NF-1	0-1	0.109	0.109
	1-2	0.000	0.000
	2-3	0.000	0.000
	3-4	0.009	0.000
	4-5	0.101	0.101
NF-2	0-1	0.119	0.000
	1-2	0.047	0.000
	2-3	0.000	0.000
	3-4	0.018	0.000
	4-5	0.009	0.000
NF-3	0-1	0.109	0.109
	1-2	0.105	0.105
	2-3	0.009	0.000
	3-4	0.102	0.102
	4-5	0.000	0.000
NF-4	0-1	0.103	0.103
	1-2	0.099	0.099
	3-4	0.000	0.000
	4-5	0.108	0.108
	NF-5	0-1	0.052
1-2		0.000	0.000
2-3		0.043	0.000
3-4		0.000	0.000
4-5		0.009	0.000
SF-1	0-1	0.104	0.030
	1-2	0.099	0.099
	2-3	0.101	0.101
	3-4	0.095	0.095
	4-5	0.109	0.109
SF-2	0-1	0.090	0.297
	1-2	0.024	0.000
	3-4	0.009	0.000
	4-5	0.009	0.000
	SF-3	0-1	0.109
1-2		0.009	0.000
2-3		0.000	0.141
3-4		0.000	0.000
4-5		0.105	0.105
SF-4	0-1	0.000	0.000
	1-2	0.000	0.142
	2-3	0.000	0.000
	3-4	0.009	0.000
	4-5	0.100	0.100
SF-5	0-1	0.105	0.000
	1-2	0.097	0.000
	2-3	0.011	0.000
	3-4	0.082	0.000
	4-5	0.009	0.000
SF-6	0-1	0.104	0.104
	1-2	0.000	0.000
	2-3	0.000	0.000
	3-4	0.000	0.000
	4-5	0.111	0.111

Station	Core depth (cm)	MUFA (mg kg ⁻¹)						
		16:1	18:1trans	18:1	18:1cis	20:1	22:1	24:1
NF-1	0-1	0.088	0.017	0.032	0.013	0.109	0.109	0.109
	1-2	0.160	0.000	0.379	0.456	0.253	2.707	0.099
	2-3	0.127	0.000	0.314	0.364	0.000	0.000	0.000
	3-4	0.172	0.121	0.255	0.285	0.000	0.000	0.000
	4-5	0.236	0.023	0.050	0.088	0.101	0.101	0.101
NF-2	0-1	0.175	0.384	0.378	4.522	0.450	8.452	0.202
	1-2	0.447	0.284	0.400	2.257	0.339	5.604	0.192
	2-3	0.138	0.178	0.346	1.466	0.241	3.302	0.132
	3-4	0.221	0.149	0.309	0.729	0.169	1.509	0.127
	4-5	0.224	0.160	0.297	0.749	0.165	1.457	0.122
NF-3	0-1	0.407	0.049	0.086	0.289	0.109	0.109	0.109
	1-2	0.325	0.036	0.068	0.195	0.105	0.105	0.105
	2-3	0.188	0.117	0.256	0.269	0.155	0.154	0.000
	3-4	0.026	0.102	0.203	0.007	0.102	0.102	0.102
	4-5	0.000	0.000	0.010	0.222	0.000	0.000	0.000
NF-4	0-1	0.342	0.039	0.064	0.173	0.103	0.103	0.103
	1-2	0.220	0.033	0.047	0.185	0.099	0.099	0.099
	3-4	0.100	0.000	0.243	0.294	0.000	0.000	0.000
	4-5	0.355	0.069	0.068	0.366	0.108	0.108	0.108
	NF-5	0-1	0.351	0.297	0.411	3.233	0.371	4.861
1-2		0.117	0.126	0.273	0.951	0.169	1.135	0.096
2-3		0.323	0.417	0.356	2.284	0.279	4.019	0.170
3-4		0.096	0.095	0.230	0.427	0.146	0.405	0.000
4-5		0.156	0.223	0.253	0.624	0.155	0.990	0.115
SF-1	0-1	0.630	0.111	0.125	0.912	0.104	0.104	0.104
	1-2	0.500	0.108	0.095	0.900	0.099	0.099	0.099
	2-3	0.209	0.052	0.057	0.260	0.101	0.101	0.101
	3-4	0.190	0.059	0.070	0.246	0.095	0.095	0.095
	4-5	0.140	0.046	0.054	0.365	0.109	0.109	0.109
SF-2	0-1	0.722	0.300	0.672	4.434	0.452	7.192	0.249
	1-2	0.270	0.171	0.335	1.058	0.188	1.777	0.135
	3-4	0.151	0.213	0.250	0.563	0.153	0.951	0.000
	4-5	0.161	0.256	0.261	1.053	0.206	2.529	0.142
	SF-3	0-1	1.125	0.286	0.481	2.006	0.109	0.109
1-2		0.382	0.226	0.391	1.800	0.000	0.135	0.000
2-3		0.150	0.141	0.372	0.541	0.000	0.105	0.000
3-4		0.145	0.126	0.358	0.712	0.000	0.091	0.000
4-5		0.738	0.111	0.150	1.221	0.105	0.105	0.105
SF-4	0-1	0.200	0.180	0.508	1.454	0.154	0.113	0.000
	1-2	0.199	0.194	0.480	1.190	0.000	0.000	0.000
	2-3	0.119	0.140	0.294	0.479	0.000	0.000	0.000
	3-4	0.451	0.285	0.432	1.282	0.182	0.153	0.000
	4-5	0.499	0.065	0.106	0.565	0.100	0.100	0.100
SF-5	0-1	0.755	0.551	0.704	5.785	0.572	8.648	0.000
	1-2	0.195	0.184	0.497	2.452	0.000	0.000	0.160
	2-3	0.302	0.181	0.377	1.212	0.201	1.745	0.143
	3-4	0.175	0.178	0.429	2.376	0.254	3.375	0.134
	4-5	0.389	0.203	0.431	1.724	0.199	1.864	0.130
SF-6	0-1	0.224	0.072	0.114	0.457	0.104	0.104	0.104
	1-2	0.121	0.099	0.304	0.538	0.000	0.000	0.000
	2-3	0.142	0.155	0.345	1.061	0.000	0.000	0.000
	3-4	0.112	0.109	0.293	0.421	0.193	0.000	0.000
	4-5	0.391	0.083	0.138	0.632	0.111	0.111	0.111

Station	Core depth (cm)	MC-FA (mg kg ⁻¹)													
		12:0	iso14:0	14:0	iso15:0	anteiso15:0	15:0	iso16:0	16:0	iso17:0	anteiso17:0	17:0	18:0	19:0	20:0
NF-1	0-1	0.218	0.041	0.153	0.071	0.157	0.041	0.033	0.577	0.052	0.026	0.015	0.175	0.432	0.040
	1-2	0.213	0.209	0.777	0.312	0.421	0.228	0.345	1.919	0.217	0.211	0.155	1.630	24.527	0.313
	2-3	0.000	0.169	0.442	0.207	0.290	0.153	0.291	1.209	0.175	0.143	0.137	0.468	15.108	0.234
	3-4	0.000	0.228	0.242	0.156	0.203	0.133	0.373	0.674	0.146	0.135	0.121	0.241	0.645	0.256
	4-5	0.164	0.076	0.545	0.210	0.346	0.143	0.107	1.437	0.174	0.148	0.071	0.372	1.903	0.139
NF-2	0-1	0.437	0.000	0.613	0.265	0.323	0.240	0.302	2.054	0.201	0.204	0.146	1.250	2.667	0.344
	1-2	0.315	0.000	0.666	0.358	0.462	0.268	0.457	2.179	0.274	0.230	0.197	1.120	2.779	0.475
	2-3	0.197	0.183	0.543	0.126	0.267	0.348	0.335	1.596	0.201	0.164	0.136	0.828	2.445	0.265
	3-4	0.000	0.000	0.255	0.187	0.207	0.161	0.396	1.021	0.182	0.154	0.143	0.606	1.850	0.338
	4-5	0.000	0.237	0.346	0.223	0.263	0.178	0.392	1.099	0.176	0.171	0.144	0.517	1.644	0.319
NF-3	0-1	0.201	0.098	0.751	0.317	0.468	0.231	0.150	3.476	0.399	0.169	0.121	0.794	1.867	0.252
	1-2	0.208	0.101	0.660	0.279	0.370	0.200	0.116	1.713	0.197	0.135	0.094	0.555	1.505	0.165
	2-3	0.000	0.000	0.219	0.153	0.231	0.124	0.356	0.638	0.156	0.135	0.117	0.228	0.523	0.236
	3-4	0.203	0.026	0.041	0.024	0.032	0.021	0.013	0.282	0.011	0.008	0.007	0.000	0.029	0.203
	4-5	0.000	0.000	0.153	0.000	0.000	0.000	0.000	0.327	0.000	0.000	0.000	0.000	0.173	0.199
NF-4	0-1	0.196	0.094	0.609	0.260	0.323	0.164	0.105	2.349	0.193	0.154	0.091	0.634	2.621	0.216
	1-2	0.156	0.072	0.473	0.207	0.323	0.138	0.092	1.689	0.125	0.120	0.075	0.514	2.010	0.162
	3-4	0.000	0.000	0.221	0.107	0.135	0.105	0.251	0.590	0.095	0.098	0.081	0.252	0.873	0.164
	4-5	0.183	0.076	0.516	0.263	0.332	0.139	0.104	1.601	0.195	0.101	0.071	0.536	2.160	0.118
	0-1	0.000	0.291	0.457	0.264	0.314	0.264	0.493	1.861	0.237	0.228	0.196	1.175	2.903	0.411
NF-5	1-2	0.187	0.159	0.328	0.150	0.214	0.141	0.262	0.859	0.119	0.099	0.096	0.448	1.068	0.198
	2-3	0.280	0.258	0.541	0.268	0.313	0.254	0.429	2.078	0.221	0.210	0.183	1.198	2.933	0.378
	3-4	0.000	0.000	0.204	0.102	0.154	0.087	0.243	0.462	0.095	0.083	0.079	0.270	0.697	0.159
	4-5	0.000	0.000	0.219	0.144	0.174	0.147	0.376	0.867	0.147	0.136	0.131	0.583	1.270	0.275
	0-1	0.233	0.094	0.649	0.256	0.319	0.160	0.102	1.963	0.201	0.101	0.097	0.433	1.949	0.165
SF-1	1-2	0.239	0.096	0.685	0.250	0.322	0.150	0.107	1.587	0.149	0.114	0.077	0.443	1.993	0.148
	2-3	0.145	0.059	0.487	0.154	0.272	0.118	0.092	1.402	0.145	0.096	0.054	0.350	1.755	0.149
	3-4	0.116	0.055	0.401	0.131	0.226	0.104	0.063	0.252	0.128	0.118	0.066	0.444	1.829	0.107
	4-5	0.217	0.049	0.384	0.106	0.211	0.108	0.073	0.981	0.117	0.080	0.045	0.299	2.042	0.092
	0-1	0.406	0.326	0.839	0.471	0.476	0.333	0.563	3.001	0.384	0.296	0.245	1.413	2.511	0.498
SF-2	1-2	0.000	0.000	0.286	0.187	0.213	0.173	0.401	1.046	0.192	0.161	0.143	0.496	1.412	0.323
	3-4	0.000	0.000	0.228	0.141	0.165	0.149	0.374	0.905	0.144	0.136	0.131	0.512	1.261	0.288
	4-5	0.000	0.000	0.364	0.174	0.215	0.193	0.399	1.136	0.142	0.202	0.151	0.766	2.466	0.369
	0-1	0.458	0.335	1.680	0.756	0.821	0.488	0.287	5.941	0.607	0.286	0.281	2.730	3.528	0.543
	1-2	0.000	0.241	0.520	0.269	0.304	0.206	0.401	1.508	0.209	0.253	0.157	0.438	8.500	0.287
SF-3	2-3	0.000	0.000	0.463	0.250	0.272	0.172	0.295	1.607	0.196	0.144	0.135	0.693	1.267	0.242
	3-4	0.000	0.163	0.428	0.213	0.247	0.158	0.286	1.231	0.172	0.177	0.112	0.435	1.022	0.214
	4-5	0.296	0.121	0.888	0.411	0.523	0.253	0.165	2.232	0.326	0.148	0.103	0.628	1.912	0.238
	0-1	0.242	0.212	0.841	0.397	0.460	0.266	0.348	2.442	0.285	0.283	0.198	0.788	19.831	0.325
	1-2	0.000	0.213	0.886	0.000	0.493	0.289	0.396	2.784	0.294	0.323	0.191	0.778	2.140	0.328
SF-4	2-3	0.000	0.000	0.294	0.143	0.197	0.129	0.268	1.011	0.127	0.141	0.108	0.616	0.581	0.180
	3-4	0.000	0.268	0.685	0.324	0.420	0.245	0.443	2.210	0.253	0.253	0.194	0.991	13.459	0.343
	4-5	0.194	0.111	0.723	0.348	0.521	0.222	0.154	1.975	0.302	0.138	0.118	0.683	1.855	0.264
	0-1	0.600	0.438	1.358	0.774	0.799	0.504	0.748	5.610	0.495	0.176	0.329	2.683	5.495	0.796
	1-2	0.269	0.229	0.718	0.391	0.437	0.262	0.389	2.268	0.275	0.198	0.174	1.024	2.017	0.344
SF-5	2-3	0.000	0.000	0.387	0.250	0.288	0.206	0.451	1.226	0.215	0.176	0.161	0.550	1.159	0.342
	3-4	0.352	0.203	0.755	0.365	0.405	0.256	0.294	2.282	0.247	0.182	0.157	1.015	1.889	0.302
	4-5	0.323	0.263	0.584	0.344	0.394	0.254	0.442	1.915	0.246	0.197	0.178	0.769	1.657	0.381
	0-1	0.207	0.055	0.438	0.188	0.272	0.104	0.081	1.237	0.110	0.068	0.057	0.385	0.874	0.046
	1-2	0.000	0.162	0.342	0.173	0.206	0.134	0.269	0.925	0.136	0.151	0.098	0.341	6.895	0.196
SF-6	2-3	0.000	0.163	0.404	0.197	0.289	0.163	0.286	1.216	0.174	0.254	0.118	0.441	1.031	0.199
	3-4	0.000	0.151	0.254	0.140	0.186	0.121	0.265	0.842	0.130	0.160	0.097	0.352	0.874	0.193
	4-5	0.197	0.098	0.715	0.300	0.404	0.178	0.146	2.061	0.225	0.136	0.104	1.134	2.127	0.152

Station	Core depth (cm)	LC-FA (mg kg ⁻¹)									
		21:0	22:0	23:0	24:0	25:0	26:0	27:0	28:0	29:0	30:0
NF-1	0-1	0.001	0.054	0.109	0.030	0.109	0.005	0.109	0.015	0.109	0.109
	1-2	0.138	0.315	0.099	0.346	0.117	0.257	0.097	0.171	0.094	0.164
	2-3	0.145	0.000	0.077	0.255	0.098	0.205	0.091	0.149	0.085	0.126
	3-4	0.011	0.311	0.090	0.149	0.145	0.221	0.143	0.178	0.000	0.197
	4-5	0.015	0.169	0.019	0.202	0.046	0.131	0.101	0.043	0.101	0.224
NF-2	0-1	1.855	0.362	0.095	0.331	0.140	0.264	0.097	0.175	0.100	0.166
	1-2	0.837	0.519	0.127	0.307	0.191	0.363	0.163	0.230	0.000	0.000
	2-3	0.010	0.298	0.089	0.263	0.111	0.187	0.000	0.120	0.000	0.000
	3-4	0.472	0.419	0.111	0.439	0.193	0.390	0.165	0.278	0.158	0.266
	4-5	0.512	0.385	0.106	0.241	0.186	0.336	0.160	0.247	0.153	0.301
NF-3	0-1	0.024	0.518	0.056	0.285	0.109	0.158	0.109	0.047	0.109	0.231
	1-2	0.012	0.279	0.105	0.182	0.025	0.085	0.105	0.022	0.105	0.105
	2-3	0.010	0.275	0.078	0.131	0.131	0.195	0.131	0.163	0.000	0.000
	3-4	0.010	0.203	0.102	0.102	0.102	0.102	0.102	0.102	0.102	0.102
	4-5	0.010	0.111	0.000	0.086	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
NF-4	0-1	0.022	0.373	0.103	0.213	0.028	0.102	0.103	0.027	0.103	0.219
	1-2	0.014	0.314	0.025	0.191	0.049	0.128	0.015	0.055	0.099	0.218
	3-4	0.011	0.147	0.062	0.134	0.089	0.124	0.000	0.106	0.000	0.000
	4-5	0.015	0.222	0.016	0.186	0.024	0.132	0.108	0.054	0.108	0.245
	NF-5	0-1	0.746	0.513	0.130	0.295	0.258	0.425	0.198	0.309	0.191
1-2		0.010	0.194	0.068	0.192	0.093	0.160	0.089	0.119	0.000	0.097
2-3		0.710	0.451	0.122	0.274	0.198	0.354	0.163	0.245	0.159	0.212
3-4		0.134	0.143	0.058	0.129	0.086	0.117	0.000	0.099	0.000	0.000
4-5		0.293	0.333	0.093	0.174	0.166	0.268	0.153	0.205	0.148	0.000
SF-1	0-1	0.013	0.273	0.026	0.185	0.037	0.072	0.104	0.072	0.104	0.216
	1-2	0.015	0.000	0.041	0.152	0.002	0.066	0.099	0.017	0.099	0.099
	2-3	0.009	0.097	0.020	0.094	0.023	0.035	0.101	0.023	0.101	0.205
	3-4	0.018	0.232	0.028	0.262	0.030	0.155	0.095	0.052	0.095	0.216
	4-5	0.011	0.192	0.016	0.148	0.020	0.093	0.109	0.027	0.109	0.237
SF-2	0-1	1.115	0.621	0.149	0.404	0.320	0.487	0.209	0.335	0.000	0.319
	1-2	0.416	0.402	0.107	0.247	0.179	0.339	0.167	0.257	0.160	0.251
	3-4	0.266	0.356	0.100	0.201	0.167	0.291	0.153	0.225	0.000	0.179
	4-5	0.806	0.448	0.120	0.246	0.205	0.336	0.138	0.247	0.000	0.291
	SF-3	0-1	0.048	0.783	0.162	0.756	0.170	0.517	0.109	0.283	0.109
1-2		0.010	0.367	0.099	0.225	0.164	0.309	0.151	0.222	0.000	0.271
2-3		0.146	0.243	0.081	0.269	0.100	0.214	0.089	0.145	0.089	0.125
3-4		0.010	0.214	0.072	0.219	0.092	0.174	0.121	0.092	0.084	0.121
4-5		0.018	0.402	0.028	0.287	0.103	0.153	0.105	0.074	0.105	0.250
SF-4	0-1	1.148	0.374	0.114	0.438	0.122	0.331	0.000	0.196	0.098	0.165
	1-2	0.011	0.339	0.104	0.376	0.114	0.280	0.102	0.176	0.097	0.156
	2-3	0.011	0.168	0.067	0.161	0.094	0.138	0.000	0.109	0.000	0.000
	3-4	0.850	0.431	0.119	0.323	0.184	0.421	0.176	0.287	0.160	0.000
	4-5	0.025	0.489	0.073	0.404	0.105	0.267	0.100	0.111	0.100	0.231
SF-5	0-1	1.530	0.936	0.225	0.616	0.000	0.717	0.320	0.469	0.000	0.374
	1-2	0.200	0.369	0.104	0.367	0.150	0.273	0.124	0.174	0.000	0.153
	2-3	0.480	0.434	0.113	0.241	0.195	0.319	0.175	0.232	0.214	0.200
	3-4	0.138	0.334	0.085	0.281	0.121	0.201	0.000	0.125	0.000	0.000
	4-5	0.011	0.461	0.118	0.338	0.187	0.414	0.168	0.264	0.153	0.235
SF-6	0-1	0.005	0.072	0.021	0.079	0.020	0.032	0.104	0.104	0.104	0.104
	1-2	0.440	0.186	0.072	0.203	0.092	0.166	0.000	0.115	0.000	0.090
	2-3	0.011	0.212	0.073	0.214	0.097	0.171	0.000	0.123	0.000	0.133
	3-4	0.135	0.189	0.071	0.189	0.092	0.158	0.000	0.118	0.000	0.096
	4-5	0.018	0.257	0.040	0.238	0.025	0.138	0.111	0.049	0.111	0.242

4

Supplement B Fatty acid concentrations expressed in mg kg⁻¹ DW. **1** PUFA; **2** MUFA; **3** MC-FA; **4** LC-FA. The only station sampled with the box-corer, NF-5, is marked in dark grey. No sediment was available for the following samples: NF-4 2-3 cm, SF-2 2-3 cm.

Station	Core depth (cm)	THAA (nmol mg ⁻¹)																
		Asp	Ser	Glu	Gly	His	Arg	Thr	Ala	Pro	Tyr	Val	Lys	Ile	Leu	Phe	Bala	Gaba
NF-1	0-1	0.966	1.646	0.903	3.756	0.272	1.054	1.540	1.087	0.845	0.350	0.767	0.338	0.380	0.655	0.534	0.000	0.095
	1-2	1.139	1.538	0.954	4.109	0.248	1.043	1.568	1.201	0.954	0.337	0.871	0.446	0.452	0.766	0.535	0.038	0.111
	2-3	0.888	2.283	0.939	5.306	0.376	1.617	2.562	1.309	1.133	0.632	1.099	0.302	0.512	0.917	1.008	0.044	0.254
	3-4	0.901	1.733	0.828	4.152	0.240	1.265	1.896	1.192	0.952	0.429	0.901	0.317	0.433	0.742	0.695	0.040	0.176
	4-5	0.678	1.128	0.639	2.348	0.229	0.792	0.954	1.017	0.666	0.172	0.597	0.445	0.300	0.517	0.311	0.026	0.000
NF-2	0-1	0.974	1.519	0.902	4.432	0.429	1.083	1.527	1.122	0.787	0.281	0.769	0.332	0.354	0.621	0.451	0.034	0.128
	1-2	0.836	1.263	0.742	3.195	0.503	0.718	1.103	0.875	0.669	0.212	0.548	0.291	0.239	0.518	0.403	0.034	0.088
	2-3	0.546	0.834	0.444	2.238	0.177	0.667	0.950	0.839	0.592	0.184	0.576	0.338	0.279	0.481	0.349	0.032	0.163
	3-4	0.534	1.477	0.667	3.212	0.343	1.277	1.664	0.836	0.712	0.436	0.738	0.187	0.347	0.578	0.756	0.036	0.000
	4-5	0.491	2.085	0.700	4.081	0.626	1.415	1.460	0.834	0.819	0.760	0.849	0.187	0.343	0.655	1.445	0.000	0.339
NF-3	0-1	1.064	1.149	0.801	2.616	0.076	0.706	0.905	1.326	0.741	0.189	0.625	0.615	0.312	0.557	0.280	0.084	0.230
	1-2	1.076	1.481	1.056	3.059	0.353	1.065	1.234	1.292	0.876	0.238	0.766	0.546	0.411	0.701	0.436	0.033	0.000
	2-3	1.478	1.114	1.045	2.842	0.563	0.661	0.965	1.259	0.798	0.172	0.698	0.576	0.354	0.616	0.354	0.056	0.098
	3-4	0.888	1.967	1.030	3.900	0.421	1.200	1.735	1.160	0.984	0.411	0.971	0.399	0.464	0.826	0.699	0.044	0.053
	4-5	1.868	1.371	1.368	3.803	0.282	0.983	1.234	1.692	0.961	0.246	0.810	0.767	0.412	0.725	0.370	0.048	0.101
NF-4	0-1	1.155	0.734	0.744	1.959	0.340	0.589	0.705	1.003	0.537	0.128	0.485	0.426	0.249	0.416	0.261	0.051	0.071
	1-2	0.748	1.044	0.651	2.271	0.254	0.839	0.996	0.804	0.586	0.192	0.573	0.309	0.286	0.472	0.397	0.042	0.035
	2-3	0.572	0.814	0.516	2.584	0.442	0.632	0.943	0.651	0.453	0.184	0.453	0.171	0.208	0.366	0.295	0.022	0.110
	3-4	0.900	0.661	0.607	1.633	0.442	0.604	0.658	0.745	0.495	0.121	0.466	0.357	0.230	0.377	0.221	0.046	0.031
	4-5	0.904	0.916	0.765	2.651	0.596	0.671	0.871	0.810	0.568	0.162	0.544	0.334	0.266	0.450	0.287	0.044	0.107
NF-5	0-1	0.720	1.183	0.623	2.666	0.257	1.036	1.272	0.779	0.598	0.295	0.594	0.232	0.270	0.459	0.573	0.032	0.000
	1-2	0.643	1.594	0.757	4.003	0.391	1.085	1.379	0.942	0.765	0.311	0.694	0.261	0.320	0.547	0.585	0.056	0.209
	2-3	0.974	1.020	0.732	3.162	0.721	0.758	1.043	0.942	0.672	0.173	0.620	0.369	0.288	0.516	0.334	0.043	0.142
	3-4	1.004	0.850	0.772	2.679	0.428	0.656	0.918	0.905	0.601	0.156	0.571	0.377	0.277	0.463	0.302	0.038	0.113
	4-5	0.361	1.345	0.541	3.182	0.139	1.107	1.362	0.607	0.566	0.353	0.599	0.377	0.277	0.451	0.722	0.034	0.776
SF-1	0-1	0.897	1.160	0.795	2.439	0.284	0.835	1.088	0.919	0.685	0.227	0.637	0.384	0.344	0.570	0.422	0.036	0.024
	1-2	0.797	1.513	0.705	3.220	0.307	1.063	1.528	0.787	0.716	0.363	0.716	0.245	0.322	0.572	0.710	0.019	0.000
	2-3	0.803	1.378	0.724	3.617	0.505	0.909	1.506	0.926	0.738	0.294	0.716	0.281	0.320	0.566	0.531	0.045	0.136
	3-4	0.931	1.192	0.743	3.495	0.383	0.749	1.096	0.848	0.657	0.201	0.624	0.337	0.290	0.485	0.350	0.045	0.066
	4-5	0.656	1.569	0.577	3.200	0.406	1.155	1.623	0.741	0.726	0.414	0.695	0.234	0.258	0.538	0.851	0.000	0.000
SF-2	0-1	1.334	3.474	1.437	6.548	0.853	2.135	3.228	1.683	1.545	0.870	1.511	0.441	0.710	1.294	1.580	0.064	0.118
	1-2	1.055	1.776	0.962	4.319	0.405	1.149	1.719	1.153	0.931	0.338	0.886	0.378	0.427	0.726	0.637	0.043	0.125
	3-4	0.427	1.544	0.602	3.623	0.197	0.876	1.215	0.602	0.613	0.449	0.657	0.378	0.241	0.515	0.920	0.000	0.998
SF-3	1-2	1.552	1.588	1.286	3.844	0.428	0.956	1.398	1.462	1.034	0.235	0.903	0.632	0.472	0.783	0.489	0.058	0.058
	2-3	2.560	3.570	0.926	6.029	0.909	2.374	3.671	1.162	1.330	1.061	1.313	0.632	0.488	0.909	2.290	0.000	0.372
	3-4	1.437	1.962	1.222	4.428	0.532	1.177	1.735	1.597	1.212	0.324	1.065	0.680	0.561	0.917	0.632	0.051	0.034
	4-5	1.334	1.751	1.110	3.718	0.740	1.056	1.622	1.418	1.070	0.291	1.012	0.546	0.462	0.787	0.510	0.048	0.111
SF-4	0-1	1.141	2.312	1.147	5.011	0.397	1.521	2.256	1.588	1.170	0.447	1.030	0.464	0.528	0.931	0.776	0.096	0.737
	1-2	1.238	2.507	1.244	5.436	0.431	1.649	2.447	1.722	1.269	0.484	1.118	0.503	0.573	1.010	0.842	0.057	0.152
	2-3	2.198	1.741	1.521	3.499	0.312	1.344	1.503	1.865	1.166	0.294	0.950	0.901	0.532	0.908	0.464	0.000	0.000
	3-4	1.018	1.671	0.809	3.793	0.264	1.201	1.821	1.585	1.160	0.342	0.990	0.678	0.531	0.929	0.584	0.000	0.000
	4-5	1.539	1.216	1.125	3.352	0.397	0.807	1.050	1.412	0.835	0.200	0.748	0.619	0.350	0.619	0.320	0.033	0.072
SF-5	0-1	1.263	1.957	1.164	4.001	0.351	1.155	1.626	1.410	1.117	0.272	0.997	0.614	0.518	0.872	0.629	0.064	0.000
	1-2	1.249	1.650	1.057	4.078	0.368	0.995	1.471	1.359	1.015	0.231	0.938	0.552	0.443	0.751	0.438	0.066	0.098
	2-3	1.021	2.506	1.215	5.810	0.409	1.589	2.450	1.354	1.128	0.477	1.049	0.334	0.516	0.886	0.949	0.053	0.273
	3-4	0.979	2.446	1.140	5.227	0.572	1.513	2.319	1.306	1.106	0.496	1.043	0.369	0.504	0.890	0.950	0.045	0.201
	4-5	0.982	2.386	1.176	4.598	0.446	1.478	2.130	1.432	1.121	0.442	1.048	0.450	0.551	0.920	0.908	0.049	0.040
SF-6	0-1	0.943	2.141	1.010	4.476	0.428	1.409	2.016	1.358	1.070	0.399	0.965	0.380	0.502	0.853	0.751	0.054	0.117
	1-2	1.085	2.024	1.082	4.471	0.347	1.356	1.921	1.438	1.074	0.359	0.938	0.421	0.482	0.844	0.662	0.049	0.113
	2-3	1.167	2.900	1.387	5.729	0.584	1.913	2.694	1.702	1.383	0.597	1.257	0.480	0.651	1.127	1.118	0.068	0.079
	3-4	0.565	2.562	0.666	5.519	0.571	1.873	2.875	1.461	1.261	0.713	1.190	0.295	0.548	0.966	1.261	0.053	0.487

Supplement C Amino acid concentrations expressed in nmol mg^{-1} DW. (Abbreviations: *Asp*, aspartic acid; *Ser*, serine; *Glu*, glutamic acid; *Gly*, glycine; *His*, histidine; *Arg*, arginine; *Thr*, threonine; *Ala*, alanine; *Pro*, proline; *Tyr*, tyrosine; *Val*, valine; *Lys*, lysine; *Ile*, isoleucine; *Leu*, leucine; *Phe*, phenylalanine; *BALA*, β -alanine; *GABA*, γ -aminobutyric acid). The only station sampled with the box-corer, NF-5, is marked in dark grey. No sediment was available for the following samples: SF-2 from 2 to 3 cm, SF-2 from 4 to 5 cm, SF-3 from 0 to 1 cm, SF-6 from 4 to 5 cm.

<i>Station</i>	<i>Core depth (cm)</i>	<i>Glucose (mg g⁻¹)</i>	<i>Xylose (mg g⁻¹)</i>	<i>Rhamnose (mg g⁻¹)</i>	<i>Mannose (mg g⁻¹)</i>
NF-1	0-1	0.076	0.089	0.273	0.050
	1-2	0.112	0.113	0.233	0.066
	3-4	0.050	0.040	0.116	0.069
	4-5	0.084	0.067	0.252	0.027
NF-3	0-1	0.077	0.099	0.255	0.041
	1-2	0.093	0.049	0.230	0.025
	2-3	0.099	0.087	0.298	0.153
	3-4	0.176	0.063	0.278	0.082
	4-5	0.078	0.092	0.284	0.027
NF-4	0-1	0.066	0.048	0.156	0.010
	1-2	0.071	0.047	0.247	0.051
	2-3	0.056	0.038	0.196	0.052
	3-4	0.071	0.063	0.171	0.017
	4-5	0.051	0.046	0.164	0.015
SF-1	0-1	0.056	0.059	0.172	0.017
	1-2	0.233	0.083	0.383	0.117
	2-3	0.196	0.080	0.321	0.091
	3-4	0.113	0.054	0.246	0.063
	4-5	0.085	0.028	0.173	0.074
SF-3	0-1	0.084	0.212	0.020	0.036
	1-2	0.065	0.086	0.344	0.020
	2-3	0.199	0.307	0.516	0.100
	3-4	0.081	0.038	0.194	0.049
	4-5	0.062	0.080	0.224	0.058
SF-4	1-2	0.060	0.052	0.242	0.037
	2-3	0.051	0.043	0.149	0.016
	3-4	0.048	0.122	0.425	0.090
	4-5	0.100	0.127	0.417	0.050
SF-6	1-2	0.073	0.100	0.206	0.043
	2-3	0.106	0.061	0.359	0.129
	3-4	0.080	0.086	0.226	0.042
	4-5	0.089	0.117	0.366	0.126

Supplement D Carbohydrates concentrations expressed in mg g⁻¹ DW. No sediment was available for the following samples: NF-1 from 2 to 3 cm, SF-4 from 0 to 1 cm, SF-6 from 0 to 1 cm.